LISTE DES ACTIVITES DU RAL – ANNÉE 2023-2024

Activité	Animateur ou Accompagnateur	Jour/heure/lieu	Téléphone	Date de reprise
Anglais	Sonia Crawford	Lundi de 9h30 à 11h45	06 23 76 72 82	18 septembre
Anglais	Jean Philippe Lecourt	Mercredi de 9h à 11h	04 93 70 46 92	13 septembre
Américain	Katherine Hagen	Mardi de 10h30 à 12h	06 87 41 50 07	septembre
Informatique	Madeleine Bazalgette François Willien	Jours à définir	06 06 47 60 17 06 81 36 07 40	Octobre
Yoga	Claire Souppart	Mardi–Yoga de 10h à 11h15 Complexe sportif, S de gym	04 93 70 33 21	5 septembre
Poterie	Antoinette Pellerin	jeudi de 11h à 17h	06 10 54 00 60	7 septembre
Arts créatifs	Michèle Lelandais	Vendredi de 9h à 11h	06 67 46 67 08	8 septembre
Patchwork	Sylviane Magliolo	Mardi de 14h à 17h	06 61 26 99 23	5 septembre
Peinture	Marie Claude Chafer	Lundi de 14h à 16h	06 21 93 38 25	18 septembre
Peinture	Catherine Montré	Mercredi 14h à 17h	06 52 63 22 19	6 septembre
Jeux	Jean Paul Massa	Mardi de 14h à 17h Vendredi de 14h à 17h	06 03 31 89 25	En continu
Pétanque	Michel Grangeon		06 03 22 05 69	En continu
Philatélie	François Willien	1er et 3ème samedi du mois de 9h30 à 11h30.	06 81 36 07 40	septembre
Rando niveau 2 (Arpenteurs)	Claire Souppart	Lundi 13h à 17h RV sur le parking Lebon	04 93 70 33 21	4 septembre
Rando niveau 3 (Baladeurs)	François Lasbennes	Lundi de 9h (8h30 en été) à 17h RV sur le parking de covoiturag	06 30 97 70 24	11 septembre
Rando niveau 4 (Aventuriers)	Thierry Leroy	Jeudi 8h30 à 18h RV sur le parking Lebon	06 78 43 22 14	7 septembre
Badminton	Marie Ange Busseuil	Mercredi de 19h30 à22h Vendredi de 19h30 à 22h Gymnase David Douillet	06 10 89 56 90	13 septembre
Théâtre	Lysiane Moretto	Mardi de 9h à 11h30 Salle des fêtes	06 86 81 44 35	5 septembre
Variétés	François Herrera	Mercredi de 8h30 à 11h30 Salle des fêtes	06 20 69 00 46	6 Septembre
Voyages sorties	Annie Seravalli et Maryline Routard	Sur réservation téléphonique	06 70 10 17 03 06 22 78 71 62	En continu

Les activités se déroulent dans les locaux du RAL, sauf si un lieu différent est précisé.