

LISTE DES ACTIVITES DU RAL – ANNÉE 2022-2023

Activité	Animateur ou Accompagnateur	Jour/heure/lieu	Téléphone
Allemand	Nous recherchons un animateur		
Anglais Lundi	Sonia Crawford	Lundi de 9h30 à 11h30	04 93 60 89 61
Anglais Mercredi	Jean Philippe Lecourt	Mercredi de 9h à 11h	04 93 70 46 92
Américain	Katherine Hagen	Mardi de 10h30 à 12h	06 87 41 50 07
Informatique	Madeleine Bazalgette	Vendredi de 14h à 17h	06 06 47 60 17
Yoga	Claire Souppart	Mardi de 10h00 à 11h15 Salle de gym du complexe sportif	04 93 70 33 21
Poterie	Antoinette Pellerin	jeudi de 13h à 17h	06 10 54 00 60
Arts créatifs	Michèle Lelandais	Vendredi de 9h30 à 11h	06 67 46 67 08
Patchwork	Sylvana Magliolo	Mardi de 14h à 17h	06 61 26 99 23
Dessin - Peinture	Marie Claude Chafer	Lundi de 14h à 16h peinture	04 93 66 34 81
Peinture	Catherine Montré	Mercredi de 14h à 17h	06 52 63 22 19
Jeux	Jean Paul Massa	Mardi de 14h à 17h Vendredi de 14h à 17h	06 03 31 89 25
Pétanque	Michel Grangeon	Mercredi de 14h à 17h Terrain de Boules de Spéracèdes	06 03 22 05 69
Philatélie	François Willien	1 ^{er} et 3 ^{ème} samedi du mois de 9h30 à 11h30.	06 81 36 07 40 04 93 66 44 18
Rando niveau 1	Nous recherchons un animateur		
Rando niveau 2 (Randocool)	Claire Souppart	Lundi de 13h à 17h RV sur le parking de covoiturage	04 93 70 33 21
Rando niveau 3 (Baladeurs)	François Lasbennes	Lundi de 9h (8h30 en été) à 17h RV sur le parking de covoiturage	06 30 97 70 24
Rando niveau 4 (Aventuriers)	Jacques Godrie	Jeudi 8h30 à 18h RV sur le parking près du Collège	06 84 48 97 95
Badminton	Marie Ange Busseuil	Lundi de 19h30 à 22h Vendredi de 20h à 22h Gymnase David Douillet	06 10 89 56 90
Théâtre	Lysiane Moretto	Mardi de 9h à 11h30 Salle des fêtes	06 86 81 44 35
Variétés	François Herrera	Mercredi de 8h30 à 11h30 Salle des fêtes	06 20 69 00 46
Voyages sorties	Maryline Routard	Sur réservation téléphonique	06 22 78 71 62

Les activités se déroulent dans les nouveaux locaux du RAL, sauf si un lieu différent est précisé.
Nouvelle adresse 43 Avenue de Boutiny. Dans l'impasse à gauche, Villa de couleur rouge